Informationen erhalten Sie bei

Anka Reifert
anka.reifert@t-online.de
05223 / 41098
Wiehenstraße 109
32257 Bünde

http://www.elternrunde-reifert.de

Das Projekt

ElternRunde

Ein starkes Projekt für starke Eltern

© 2022/2023

ElternRunde

2022/2023

ElternRunde

Familien erbringen Leistungen, die zum innersten Kern dessen gehören, was unser Gemeinwesen und unseren Sozialstaat zusammenhält, z.B. Geborgenheit und Beheimatung, Halt und Orientierung, Verlässlichkeit und Verbundenheit, materielle Sicherheit. Immer mehr Eltern brauchen und wollen Unterstützung, um Kompetenzen für die Bewältigung der Anforderungen in der Erziehung ihrer Kinder zu erhalten.

Mit dem Projekt **ElternRunde** sollen Familien gestärkt und gefördert werden; im Sinne einer Familienselbsthilfe. Gemeinsam mit Gleichbetroffenen können Familien lernen ihre Gestaltungsmöglichkeiten innerhalb ihres Familienlebens zu verändern, Interessen miteinander durchzusetzen und so zu einer Verbesserung ihres Umfeldes beizutragen.

In dem offenen Gespräch der **ElternRunde** bekommt jede/jeder die Chance eigene Gedanken und Gefühle zu benennen. So können Eltern trotz des Gefühls der Hilflosigkeit befähigt werden, Veränderungen zugunsten einer eigenständigen Gestaltung ihres Familielebens herbeizuführen.

In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen, was falsch oder richtig ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können.

Meine Themen

1. Lieben statt siegen
2. Kinder lassen sich nicht scheiden (Film)
3. Draufgänger und Helden - Jungs sind anders
4. Kinder allein unterwegs - Angst oder Chance?
5. Aufklärung - Wie sag ich‘s meinem Kind?
6. Regeln finden ohne Tränen
7. So klappt die Eingewöhnung in den Kindergarten
8. Wutanfälle bei Kindern
9. Ach du Schreck! - Albträume
10. Wege aus der Brüllfalle (Film)
11. Wenn Kinder nicht schlafen wollen
12. Wenn Geschwister sich streiten
13. Baustelle Pubertät - Wegen Umbau geschlossen
14. Grenzen setzen in der Erziehung
15. Tod und Trauer - Wie erklären wir das?
16. Zwischen Bilderbuch und Touchscreen (Film)
17. Über 100 Ausflugsziele in der Umgebung
18. Wie gestalte ich einen Kindergeburtstag?
19. Stressfreier durch die Advents- und Weihnachtszeit
20. Ausgewogene Ernährung und Bewegung
21. Wie kann ich mein Kind dazu bewegen, das zu tun was ich von ihm möchte?
22. Darf oder muss ich mich auf Verhandlungen und Diskussionen mit meinem Kind einlassen?
23. Ängste bei Kindern
24. Selbstvertrauen bei Kindern fördern
25. Warum hört mein Kind nicht?
26. Wir haben den Alltag im Griff - zu Hause mit Kindern
27. Wie Babys die Welt entdecken (Film)
28. 12 Forderungen eines Kindes an seine Eltern
29. Auswirkungen der Corona-Krise
30. So klappt der Übergang in die Grundschule

© 2020

Ziele der ElternRunde

Eltern:

- werden gestärkt
- werden nicht allein gelassen
- lernen Sicherheit
- lernen sich kennen
- bewältigen Probleme
- werden Vorbilder

Kinder:

- werden gestärkt
- lernen Verantwortung zu übernehmen
- üben Toleranz
- lernen Mitmenschlichkeit
- lernen Solidarität