

Informationen erhalten Sie bei

Anka Reifert
anka.reifert@t-online.de
05223 / 41098
Wiehenstraße 109
32257 Bünde



<http://www.elternrunde-reifert.de>



<https://www.facebook.com/ankareifert>

Das Projekt

ElternRunde

Ein starkes Projekt für starke Eltern

© 2017



Ein starkes Projekt
für starke Eltern

ElternRunde



ElternRunde

Familien erbringen Leistungen, die zum innersten Kern dessen gehören, was unser Gemeinwesen und unseren Sozialstaat zusammenhält, z.B. Geborgenheit und Beheimatung, Halt und Orientierung, Verlässlichkeit und Verbundenheit, materielle Sicherheit. Immer mehr Eltern brauchen und wollen Unterstützung, um Kompetenzen für die Bewältigung der Anforderungen in der Erziehung ihrer Kinder zu erhalten.

Mit dem Projekt **ElternRunde** sollen Familien gestärkt und gefördert werden; im Sinne einer Familienselbsthilfe. Gemeinsam mit Gleichbetroffenen können Familien lernen ihre Gestaltungsmöglichkeiten innerhalb ihres Familienlebens zu verändern, Interessen miteinander durchzusetzen und so zu einer Verbesserung ihres Umfeldes beizutragen.

In dem offenen Gespräch der **ElternRunde** bekommt jede/jeder die Chance eigene Gedanken und Gefühle zu benennen. So können Eltern trotz des Gefühls der Hilflosigkeit befähigt werden, Veränderungen zugunsten einer eigenständigen Gestaltung ihres Familienlebens herbeizuführen.

In der Gesprächsrunde geht es nicht darum zu zeigen, was falsch oder richtig ist, sondern zu klären, wie Antworten und Lösungen für Erziehungsfragen und Probleme aussehen können.

Meine Themen

1. Lieben statt siegen: So steigen Sie aus Machtkämpfen aus
2. Kinder lassen sich nicht scheiden (Film)
3. Draufgänger und Helden - Jungs sind anders / Männer auch
4. Kinder allein unterwegs - Angst oder Chance?
5. Aufklärung - Wie sag ich's meinem Kind?
6. Regeln finden ohne Tränen
7. Alleinerziehend - Ganz schön stark
8. So klappt die Eingewöhnung in den Kindergarten
9. Wutanfälle bei Kindern
10. Ach du Schreck! - Alpträume
11. Wege aus der Brüllfalle (Film)
12. Wenn Kinder nicht schlafen wollen
13. Wenn Geschwister sich streiten
14. Baustelle Pubertät - Wegen Umbau geschlossen
15. Grenzen setzen in der Erziehung
16. Tod und Trauer - Wie erklären wir das?
17. Kinder im medialen Zeitalter (Film)
18. Über 100 Ausflugsziele in Bünde und Umgebung
19. Ideen für einen Kindergeburtstag
20. Stressfreier durch die Advents- und Weihnachtszeit
21. Ausgewogene Ernährung und Bewegung
22. Wie kann ich mein Kind dazu bewegen, das zu tun was ich von Ihm möchte?
23. Darf oder muss ich mich auf Verhandlungen und Diskussionen mit meinem Kind einlassen?
24. Ängste bei Kindern
25. Selbstvertrauen, Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein bei Kindern fördern
26. Warum hört mein Kind nicht?

Ziele der ElternRunde

Eltern:

- werden gestärkt
- werden nicht allein gelassen
- lernen Sicherheit
- lernen sich kennen
- bewältigen Probleme
- werden Vorbilder

Kinder:

- werden gestärkt
- lernen Verantwortung zu übernehmen
- üben Toleranz
- lernen Mitmenschlichkeit
- lernen Solidarität

